Frühlingsputz nicht nur für den Darm - Die Colon-Hydro-Therapie

Der Winter ist definitiv vorbei. die wachsende Helligkeit, spriessendes Grün und blühende Pflanzen geben Impulse zur Veränderung. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für den Frühjahrsputz. Die Wohnung wird vom angesammelten Ballast befreit, und das Zuhause profitiert von solch einer Putzaktion.

Nicht nur die Wohnung benötigt Frische, vor allem auch Ihr Körper wird es Ihnen durch eine gründliche Reinigung danken. Die Detox-Kur hilft beim Abbau von Giftstoffen und entlastet Körper und Organe und Sie bekommen dadurch neuen Schwung.

Was ist eine Hydro-Colon-Therapie?

Bei der Hydro-Colon-Therapie handelt es sich um ein Reinigungsverfahren des Dickdarms und ist heute eine bekannte Form der Darmreinigung und der Darmsanierung. Dafür werden spezielle Geräte verwendet, die ursprünglich für die Raumfahrt entwickelt wurden.

Es ist eine sanfte Behandlung, bei der der Dickdarm mit Wasser gefüllt, massiert und gereinigt wird.

Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Krankmachende Stoffe, aber auch festgesetzter Kot werden so aus dem Darm gespült, der somit gereinigt und entgiftet wird.

Der Kunde liegt bequem in Rückenlage. Durch ein Kunststoffröhrchen fließt Wasser, ohne Verwendung von Chemikalien oder Medikamenten. Mit angenehm warmem Wasser wird so der Darm schonend und geruchslos durchspült. Ein geschlossenes System transportiert das Wasser und den gelösten Darminhalt wieder heraus. Da durch das gleichzeitige Ein- und Ausfließen des Wassers kein erhöhter Druck auf die Darmwand entsteht, kommt es zu keinem Ausscheidungsreiz. Mit einer sanften Bauchdeckenmassage werden vorhandene „Problemzonen“ ertastet und das einfließende Wasser wird durch leichte Druckbewegungen genau in diese Bereiche gelenkt. Es ist eine saubere in einfacher Weise anwendbare Spülung des gesamten Dickdarms.

Durch das geschlossene Schlauchsystem des Gerätes gibt es keine Verunreinigungen oder Gerüche. Es ist eine sanfte hygienische Methode der Darmsanierung, die gerne vom Patienten angenommen wird.

Das Behandlungsspektrum ist sehr weitreichend. Eine gestörte Zusammensetzung der Darmbakterien verursacht durch Medikamente (Antibiotika, Cortison…), negative Umwelteinflüsse und

Lebensgewohnheiten haben oft folgende Symptome: Müdigkeit, Vitalitätsverlust, Depression, Angstzustände, Konzentrationsmangel, Krankheiten wie Allergien, Rheuma, Hauterkrankungen, Migräne, Obstipation und vieles mehr haben ihren Ursprung in einem nicht optimal funktionierenden Darm. Deshalb ist eine Darmreinigung hilfreich bei, allerdings nicht abschliessen:

- Allergien
- Asthma bronchiale
- Akne, Neurodermitis, Psoriasis, Hauterkrankungen
- Durchfälle, Verstopfung, Darmträgheit
- Infektanfälligkeit
- chronischer Müdigkeit und Erschöpfungszustände

- Multipler Sklerose
- Depressionen
- Migräne, Kopfschmerzen
- rheumatischen Erkrankungen
- zur Anregung des Stoffwechsels, begleitend beim Fasten und zur Gewichtsregulation
- zur unterstützenden Therapie bei Krebserkrankungen
- zur allgemeinen Gesundheitspflege

Die Colon-Hydro-Therapie wird oft in ein ganzheitliches Konzept mit ergänzenden anderen Therapien/Methoden eingebettet, so wie idealerweise bei einer Frühjahr-Detox-Kur. Ebenso kann sie als Einzeltherapie durchgeführt werden.

Entschlackungskur

Traditionell wird der Winter eigentlich mit einer Fastenkur verabschiedet. Doch die Methoden sind zwar unterschiedlich, das Ziel ist immer dasselbe: überflüssiger Winterspeck loswerden, aber vor allem Schlacken loswerden, den Körper entgiften und das Immunsystem stärken. Zudem kann es auch hilfreich sein, bei einem Post-Covid-Syndrom. Ein «frischer» Darm fördert auch die Aufnahme von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen und kann dadurch die Leistungsfähigkeit wird erhöhen.

Dazu bieten wir Ihnen einen mehrschrittige Entschlackungskur, welche aber individuell angepasst werden kann.
Es ist eine Kombination unterschiedlicher Verfahren, welche die Niere, Haut und Schleimhaut und nicht zuletzt der Lymphfluss anregt. Man sagt auch, dass der Darm das Tor zur Gesundheit, die Leber die Königin der Organe ist.

Idealerweise sieht eine Entschlackungskur so aus, wobei auch nur einzelne Methoden angewendet werden können:

- **Darmspülung**
- **Trinkkur**
- **Wickel**
- **Massagen**

Die Behandlungen werden über die Zusatzversicherung für Alternativmedizin übernommen.

Sind Sie interessiert? Gerne geben wir Ihnen Auskunft.