

JAHRESZEITLICHE AKUPUNKTUR

ZUR IMMUNSTÄRKUNG

Die TCM kennt eine Präventionsmethode, die schon seit Tausenden von Jahren praktiziert wird. Die Idee hinter dieser Methode, der 'Jahreszeitlichen Akupunktur':

Während dem Wechsel von einer Jahreszeit zur nächsten ist unser Körper stark gefordert. Änderungen des Tageslichts und der Temperatur beeinflussen die natürlichen Zyklen und Rhythmen unseres Körpers. Diese Anpassungen fordern unseren Körper und können zu einer grösseren Anfälligkeit für Erkältungen und Infektionen führen. Indem wir die Organe der zugehörigen Jahreszeit behandeln, unterstützen wir unseren Körper und unser Immunsystem, seine vielfältigen Aufgaben optimal zu erfüllen. Entsprechende Akupunkturpunkte werden entsprechend den jeweiligen Organen genadelt.

Jede Jahreszeit ist einem Element zugeordnet und unsere inneren Organe sind ebenfalls diesen Elementen zugeordnet.

Jahreszeit	Element	Energie-Organ	Behandlungstag
Frühling	Holz	Leber und Gallenblase	Frühlings-Tag und Nachtgleiche
Sommer	Feuer	Herz und Dünndarm	Sommer-Sonnenwende
Herbst	Metall	Lunge und Dickdarm	Herbst-Tag und Nachtgleiche
Winter	Wasser	Niere und Blase	Winter-Sonnenwende

Die Behandlung beinhaltet jeweils 4-6 Nadeln und dauert ca. 30 Minuten. Die Akupunkturpunkte, welche wir behandeln, sind in der Bauch- und Brustregion und am Rücken.

Diese Behandlung empfiehlt sich in jedem Alter.

Wirkung:

Das gesamte Immunsystem wird gestärkt, somit eine vorbeugende Wirkung gegen Erkältungen, Grippe, Allergien, Heuschnupfen, Blasenentzündungen, Magen-Darmgrippen, etc.

Montag 20. März 2017

Mittwoch 21. Juni 2017

Freitag 22. September 2017

Donnerstag 21. Dezember 2017

Ich biete diese Behandlungen kostenlos aber gerne gegen eine **freiwillige Spende** an. Der Erlös wird jeweils an ein Schweizer Hilfswerk überwiesen.

Die Praxis ist von 14 bis 19 Uhr geöffnet. Grundsätzlich ist keine Voranmeldung nötig, Sie können sich aber Ihren Termin auch im Voraus reservieren.

Falls Sie regelmässig vor jedem Behandlungstermin per mail erinnert werden möchten, können Sie uns Ihre Mailadresse angeben.

Silvana Fasano, MSc